

**ELIMINACJE POWIATOWE OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU
BEZPIECZEŃSTWA W RUCHU DROGOWYM
ZESPÓŁ SZKÓŁ PUBLICZNYCH W SUŚCU 2014**

**KONKURENCJA PRAKTYCZNA – PIERWSZA POMOC
PRZEDMEDYCZNA**

1. Konkurencja z udzielania pomocy przedmedycznej polega na wykonaniu przez całą drużynę, w czasie 5 minut zadania praktycznego w postaci udzielenia pomocy osobie poszkodowanej. Wszystkie drużyny startujące w danym etapie wykonują jednakowe zadanie.
2. Punktacja:
 - a) Za wykonanie zadania z zakresu pierwszej pomocy drużyna może otrzymać maksymalnie 10 punktów.
 - b) Sędzia przydziela wyłącznie całe punkty.
 - c) Liczbę uzyskanych punktów podaje Sędzia konkurencji wraz z krótkim uzasadnieniem.
 - d) Wynik stanowi ocenę całej drużyny.

**Zagadnienia i umiejętności praktyczne z pierwszej pomocy przedmedycznej,
którymi uczestnicy muszą się wykazać podczas turnieju**

1. Postępowanie aseptyczne i bezpieczne dla ratownika.
2. Pierwsza pomoc w zranieniach, skaleczeniach i ranach – wykorzystanie środków opatrunkowych znajdujących się w apteczce.
3. Pierwsza pomoc udzielana nieprzytomnemu:
 - Ocena przytomności
 - Udrażnianie dróg oddechowych
 - Ocena oddechu
 - Prawidłowe wezwanie pomocy
 - Prowadzenie resuscytacji krążeniowo – oddechowej
 - Układanie w pozycji bezpiecznej